

ボッチャを楽しもう! 【第2弾】

ココスマイル本部

グループ療育

2025年3月25日(火) / 31日(月)の2日開催



ボッチャとは・・・



『アダプテッドスポーツ』ともいわれ、
だれでも楽しむことができるスポーツとして有名です！

【ルール】

ジャックボール（白い球）にいかにチームのボールを近づけるかを競うスポーツです。

目的・ねらい

2024年8月にも実施し、

とても盛り上がったため、今回第2弾実施となりました！

チームで協力すること目指し、投げ方を工夫したり作戦を考えたりして楽しく活動することを目的としました。

- 開催日：3月25日(火) / 31日(月)の2日開催
- 場所：ココスマイル萱野本部 プレイルーム

1日目：3/25(火)



どっちが
勝ったかな？



4名の参加になりました。

投げ方のコツを掴むのに時間がかかりましたが、回を重ねるごとに上達していました！

こまかい差まで測っています👁️👁️

2日目：3/31(月)

4名の参加となりました。

ふんわり投げる子もいれば、力強く投げる子もあり、白熱した勝負となりました！

同じチームの子がファインプレーをすると、ポジティブな声をかける姿がみられました(^^)／



ナイスー！



さいごに



春休み期間に実施したこともあり、
久しぶりに体を動かして楽しく活動することができました！

ボッチャを通して、
普段は会う機会の少ないお子さん同士の交流もみることができた
ため、また機会があれば実施していきたいと思います(^^)／