ボッチャを楽しもう! (第2弾)

ココスマイル本部

グループ療育

2025年3月25日(火) / 31日(月)の2日開催





ボッチャとは・・・



『アダプテッドスポーツ』ともいわれ、

だれでも楽しむことができるスポーツとして有名です!

【ノレーノレ】

ジャックボール(白い球)にいかにチームのボールを近づけるか を競うスポーツです。

目的・ねらい

2024年8月にも実施し、

とても盛り上がったため、今回第2弾実施となりました!

チームで協力すること目指し、投げ方を工夫したり作戦を考えたりして楽しく活動することを目的としました。

- □ 開催日:3月25日(火)/31日(月)の2日開催
- □場所:ココスマイル萱野本部 プレイルーム

1日目: 3/25(火)



どっちが 勝ったかな?



4名の参加なりました。

投げ方のコツを掴むのに時間が かかりましたが、回を重ねるご とに上達していました!

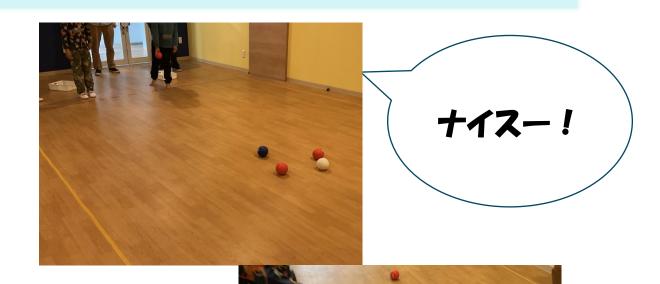
こまかい差まで測っています・・・

2日目: 3/31(月)

4名の参加となりました。

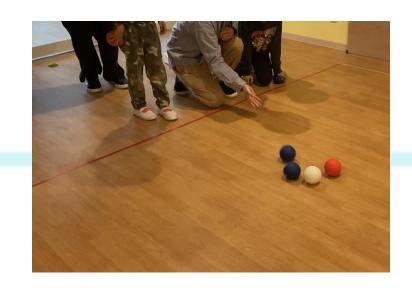
ふんわり投げる子もいれば、力強 く投げる子もおり、白熱した勝負 となりました!

同じチームの子がファインプレー をすると、ポジティブな声をかけ る姿がみられました(^^)/



さいごに

春休み期間に実施したこともあり、



久しぶりに体を動かせて楽しく活動することができました!

ボッチャを通して、

普段は会う機会の少ないお子さん同士の交流もみることができた ため、また機会があれば実施していきたいと思います(^^)/